

Lors de votre séjour à l'hôpital à Carhaix, **la Gourinoise contre le cancer** vous propose des **soins de supports et de soutien gratuits**. Ces prestations, réalisées par des intervenants diplômés, s'adressent aux hommes et aux femmes atteints de cancer qui souhaitent atténuer les effets des traitements et de la maladie et s'octroyer un moment de détente et de bien-être.

La **réflexologie plantaire** permet de réduire les états de fatigue et les douleurs musculo-articulaires, de lutter contre les nausées, les pertes d'appétit et les désagréments digestifs. Elle agit également sur les troubles de l'humeur et sur l'anxiété.



Les séances de **socio-esthétique** sont des moments privilégiés de détente, d'écoute et de bien-être : soin et massage du visage, massage des épaules et de la nuque, mise en beauté, beauté des mains et/ou des pieds... Les séances sont réalisées avec des produits de soins adaptés.

La **musicothérapie** est une pratique d'aide et de soutien basée sur la musique et toutes ses composantes. Elle permet de soulager les douleurs et d'améliorer la santé physique, psychique et émotionnelle.



Pour prendre rendez-vous, contactez les soignants de votre service.

La Gourinoise contre le cancer

BP 14 - 56110 GOURIN - Tel. 06 66 34 72 27

lagourinoisecontrelescancers@gmail.com

www.la-gourinoise-contre-le-cancer.com