



**Des soins de
confort gratuits**

“Douce Parenthèse”

Un espace d'accueil chaleureux et convivial où sont offertes **des séances de réflexologie plantaire, de socio-esthétisme, d'hypnose clinique, d'atelier dessin zen et du sport adapté.**

Les séances sont dispensées par **des professionnelles diplômées** à Gourin au local de l'association ou au Dojo pour le sport adapté. Un temps d'accueil et d'échange est assuré par un bénévole de l'association.

Ces soins de support sont ouverts **aux hommes, aux femmes et aux enfants** en soin ou en rémission vivant sur le centre Bretagne.

Réflexologie avec Maud

permet d'accompagner les états de :

- fatigue, douleurs musculo-articulaires
- nausée, perte d'appétit...
- désagréments digestifs
- baisse immunitaire
- troubles de l'humeur, anxiété

Socio-Esthétique avec Corinne

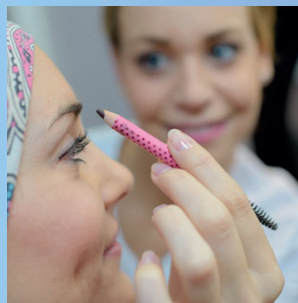
- soins du visage
- maquillage
- Beauté des mains et des pieds
- Massage au bol Kansu (mains / pieds)

Tous les soins sont proposés avec des produits cosmétiques adaptés

Tous les jeudis de 14H00 à 17h00

Jeudi matin 2 fois par mois et

Mardi après-midi 2 fois par mois



Pour les personnes en soins du centre Bretagne, au 5 rue du Docteur Laënnec 56110 GOURIN



Uniquement sur inscription avec Marie-Pierre 06 30 44 72 61

